

# Hauptlauf

Zieleinlauf  
Platz o. AK Zeit  
hh.mm.ss,ss

Volkslauf 09.05.2008

Startnummer  
Altersgruppe



1	1	00:35:02,1	Stefan Rudnik	10 KM	1023	20 bis 29	m	LaufLust Recklingh
2	2	00:36:36,9	Christian Hunke	10 KM	1067	35 bis 39	M	Ten-Club Coesfeld
3	3	00:38:38,1	Hubert Gehling	10 KM	1027	40 bis 44	m	Stadtlohn
4	4	00:39:17,0	Michael Kappelhoff	10 KM	1061	30 bis 34	m	Wasser und Freizeit
5	5	00:39:22,0	Andreas Wolters	10 KM	1028	30 bis 34	m	TG Hengeler Wendf
6	6	00:40:27,5	Hans Punt	10 KM	1060	55 bis 59	M	Laac Twente
7	7	00:40:53,9	Hans Wer Bukohl	10 KM	1070	50 bis 54	M	LT Union Wessum
8	8	00:41:50,7	Gerrit Ormel	10 KM	1001	50 bis 54	m	AVA'70
9	9	00:41:56,5	Jan Eichwald	10 KM	1063	18 + 19	M	SC Union 08 Luedin
10	10	00:41:58,9	Josef Peek	10 KM	1052	45 bis 49	m	VFL Ahaus
11	11	00:42:09,6	Ulrich Mensing	10 KM	1031	20 bis 29	m	Blau-Weiß Ramsdor
12	12	00:42:22,3	Guido Dissemond	10 KM	1025	40 bis 44	m	SuS Stadtlohn
13	1	00:42:42,9	Nicole Heming	10 KM	1026	20 bis 29	f	SuS Stadtlohn
14	13	00:42:53,1	Andreas Hintemann	10 KM	1024	40 bis 44	m	SuS Stadtlohn
15	14	00:43:10,2	Tino Jonas	10 KM	1064	40 bis 44	M	Ten Club Coesfeld
16	15	00:43:11,7	Thomas Kemper	10 KM	1012	20 bis 29	m	Laufteam-Gescher
17	2	00:43:12,1	Julia Große Leusbr	10 KM	1014	20 bis 29	f	LT Gescher
18	16	00:44:21,6	Herbert Kösters	10 KM	1066	50 bis 54	M	LT Union Wessum
19	17	00:44:56,2	Bernd Holdschlag	10 KM	1030	45 bis 49	m	
20	18	00:44:58,3	Heinrich Dreier	10 KM	1053	50 bis 54	M	LV Veld
21	19	00:45:28,9	Martin Könning	10 KM	1074	35 bis 39	M	SUS Stadtlohn
22	20	00:46:04,3	Stephan Lammers	10 KM	1071	40 bis 44	M	LG Coesfeld
23	21	00:46:11,6	Herbert Meß	10 KM	1038	35 bis 39	M	Germania Asbeck
24	22	00:46:13,6	Jens Sprey	10 KM	1040	20 bis 29	M	SuS Legden
25	23	00:46:25,7	Aloys Möllers	10 KM	1034	45 bis 49	M	
26	24	00:46:31,2	Hermann-Löhring	10 KM	1021	40 bis 44	m	SUS Legden
27	25	00:46:39,6	Tobias Nißing	10 KM	1050	20 bis 29	m	SuS Handball
28	26	00:46:43,6	Herman Wennink	10 KM	1011	50 bis 54	m	Laac Twente
29	3	00:46:51,5	Baerbel Hemker	10 KM	1059	45 bis 49	F	VFL Ahaus
30	27	00:46:56,2	Axel Gries	10 KM	1068	40 bis 44	M	LT Union Wessum
31	28	00:46:56,7	Christoph Nißing	10 KM	1051	20 bis 29	m	SuS Legden
32	29	00:46:57,1	Patrik Gehlmann	10 KM	1002	20 bis 29	M	SUS Legden
33	30	00:47:54,0	Josef Große Leusbr	10 KM	1013	50 bis 54	m	LT Gescher
34	31	00:48:29,9	Franz jose Rode	10 KM	1049	40 bis 44	M	VFL Ahaus
35	32	00:48:41,0	Hubert Motzet	10 KM	1047	40 bis 44	M	LG Rosendahl
36	33	00:48:48,9	Bernd Stichling	10 KM	1016	40 bis 44	m	T.V. Westfalia EPE
37	34	00:49:18,2	Heinz Woltering	10 KM	1062	65 bis 69	m	VFL Ahaus

# Hauptlauf

Zieleinlauf  
Platz o. AK Zeit  
hh.mm.ss,ss

Volkslauf 09.05.2008

Startnummer  
Altersgruppe



38	35	00:49:50,9	Klaus	Wenning	10 KM	1019	40 bis 44	m	SuS Legden
39	36	00:49:53,9	Ansgar	Wolf	10 KM	1022	35 bis 39	m	VfL Ahaus
40	4	00:50:06,1	Barbara	Verwohlt	10 KM	1069	50 bis 54	F	TV Vreden
41	5	00:50:57,3	Christa	Langela	10 KM	1029	40 bis 44	f	SF Laufftreff Nordvel
42	37	00:50:58,5	Hans Wer	Fabian	10 KM	1035	50 bis 54	M	TV Vreden
43	38	00:51:13,0	Bertus	van Beek	10 KM	1009	60 bis 64	m	
44	39	00:51:27,3	Ulrich	Schuecker	10 KM	1065	40 bis 44	M	Vfl Ahaus
45	6	00:51:57,2	Myung Hi	Boeckmann	10 KM	1055	50 bis 54	F	VFL Ahaus
46	40	00:52:00,7	Dirk	Breuer	10 KM	1039	35 bis 39	M	
47	41	00:52:34,6	Henning	Schmeddes	10 KM	1056	18 + 19	M	SUS Legden
48	42	00:52:59,4	Sebastian	Nießing	10 KM	1075	20 bis 29	M	SUS Legden
49	43	00:53:33,2	Daniel	Häming	10 KM	1046	20 bis 29	M	SUS-Legden
50	44	00:53:52,8	Timo	Berning	10 KM	1048	20 bis 29	M	SUS Legden
51	45	00:53:53,3	Berti	Farwerk	10 KM	1017	40 bis 44	m	
52	7	00:54:12,3	Elisabeth	Kühlkamp	10 KM	1037	35 bis 39	F	SuS Legden
53	8	00:54:37,0	Gisela	Schniedertoe	10 KM	1058	45 bis 49	F	VFL Ahaus
54	46	00:54:38,8	Thomas	Lammers	10 KM	1057	50 bis 54	m	VFL Ahaus
55	47	00:54:49,4	Bennie	Dose	10 KM	1041	60 bis 64	M	
56	9	00:55:09,1	Nina	Majert	10 KM	1033	20 bis 29	f	Team Saueressig
57	10	00:55:09,6	Christiana	Nienhaus	10 KM	1073	30 bis 34	F	TV Vreden
58	48	00:55:30,5	Helmut	Holz	10 KM	1003	55 bis 59	m	
59	49	00:55:56,9	Marius	Schmeddes	10 KM	1054	20 bis 29	M	SUS Legden
60	50	00:55:57,7	Christian	Hoffmann	10 KM	1020	20 bis 29	m	SuS Legden
61	51	00:56:18,5	Hermann	Ostendarp	10 KM	1036	35 bis 39	M	SUS Legden
62	52	00:57:00,8	Markus	Uischner	10 KM	1018	40 bis 44	M	SUS Legden
63	53	00:57:45,1	Johannes	Stentrup	10 KM	1004	50 bis 54	m	Lauffreunde LSS
64	54	00:57:45,5	Volker	Ziffer	10 KM	1044	65 bis 69	M	SUS Legden
65	11	00:58:23,8	Martina	Herick Overb	10 KM	1072	40 bis 44	F	TV Vreden
66	12	01:03:41,1	Ulla	Paganetty	10 KM	1015	40 bis 44	f	SV Epe 1959
67	13	01:09:04,2	Beate	Fischer	10 KM	1043	45 bis 49	F	
68	55	01:09:05,1	Dieter	Fitzner	10 KM	1042	50 bis 54	M	

# Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 09.05.2008

AK- Wertung

Zieleinlauf | Platz | Zeit | **10 KM** | Frauen | Altersgruppe | 20 bis 29 | Startnummer

13	1	00:42:42,94	Nicole Heming	SuS Stadtlohn	1026	1979
17	2	00:43:12,11	Julia Große Leusbr	LT Gescher	1014	1986
56	3	00:55:09,14	Nina Majert	Team Saueressig	1033	1984

Zieleinlauf | Platz | Zeit | **10 KM** | Frauen | Altersgruppe | 30 bis 34 | Startnummer

57	1	00:55:09,60	Christiana Nienhaus	TV Vreden	1073	1974
----	---	-------------	---------------------	-----------	------	------

Zieleinlauf | Platz | Zeit | **10 KM** | Frauen | Altersgruppe | 35 bis 39 | Startnummer

52	1	00:54:12,33	Elisabeth Kühlkamp	SuS Legden	1037	1970
----	---	-------------	--------------------	------------	------	------

Zieleinlauf | Platz | Zeit | **10 KM** | Frauen | Altersgruppe | 40 bis 44 | Startnummer

41	1	00:50:57,34	Christa Langela	SF Laufftreff Nordvelen	1029	1964
65	2	00:58:23,82	Martina Herick Overbe	TV Vreden	1072	1966
66	3	01:03:41,17	Ulla Paganetty	SV Epe 1959	1015	1964

Zieleinlauf | Platz | Zeit | **10 KM** | Frauen | Altersgruppe | 45 bis 49 | Startnummer

29	1	00:46:51,53	Baerbel Hemker	VFL Ahaus	1059	1963
53	2	00:54:37,07	Gisela Schniedertoe	VFL Ahaus	1058	1963
67	3	01:09:04,20	Beate Fischer		1043	1963

Zieleinlauf | Platz | Zeit | **10 KM** | Frauen | Altersgruppe | 50 bis 54 | Startnummer

40	1	00:50:06,16	Barbara Verwohlt	TV Vreden	1069	1958
45	2	00:51:57,20	Myung Hi Boeckmann	VFL Ahaus	1055	1957

Zieleinlauf | Platz | Zeit | **10 KM** | Männer | Altersgruppe | 18 + 19 | Startnummer

9	1	00:41:56,55	Jan Eichwald	SC Union 08 Luedinghausen	1063	1989
47	2	00:52:34,62	Henning Schmeddes	SUS Legden	1056	1990

Zieleinlauf | Platz | Zeit | **10 KM** | Männer | Altersgruppe | 20 bis 29 | Startnummer

1	1	00:35:02,14	Stefan Rudnik	LaufLust Recklinghausen	1023	1984
11	2	00:42:09,63	Ulrich Mensing	Blau-Weiß Ramsdorf	1031	1981

## Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 09.05.2008

AK- Wertung

Platz	Zeit	Name	Team	Startnummer	Jahr
16	00:43:11,71	Thomas Kemper	Laufteam-Gescher	1012	1986
24	00:46:13,65	Jens Sprey	SuS Legden	1040	1980
27	00:46:39,67	Tobias Nißing	SuS Handball	1050	1987
31	00:46:56,73	Christoph Nißing	SuS Legden	1051	1984
32	00:46:57,13	Patrik Gehlmann	SUS Legden	1002	1988
48	00:52:59,46	Sebastian Nießing	SUS Legden	1075	1982
49	00:53:33,27	Daniel Häming	SUS-Legden	1046	1985
50	00:53:52,84	Timo Berning	SUS Legden	1048	1986
59	00:55:56,99	Marius Schmeddes	SUS Legden	1054	1988
60	00:55:57,75	Christian Hoffmann	SuS Legden	1020	1982

Zieleinlauf Platz	Zeit	Name	Team	Startnummer	Jahr
<b>10 KM Männer Altersgruppe 30 bis 34</b>					
4	00:39:17,00	Michael Kappelhoff	Wasser und Freizeit Münster	1061	1975
5	00:39:22,01	Andreas Wolters	TG Hengeler Wendfeld	1028	1975

Zieleinlauf Platz	Zeit	Name	Team	Startnummer	Jahr
<b>10 KM Männer Altersgruppe 35 bis 39</b>					
2	00:36:36,92	Christian Hunke	Ten-Club Coesfeld	1067	1969
21	00:45:28,99	Martin Könning	SUS Stadtlohn	1074	1972
23	00:46:11,65	Herbert Meß	Germania Asbeck	1038	1969
39	00:49:53,99	Ansgar Wolf	VfL Ahaus	1022	1969
46	00:52:00,71	Dirk Breuer		1039	1973
61	00:56:18,53	Hermann Ostendarp	SUS Legden	1036	1970

Zieleinlauf Platz	Zeit	Name	Team	Startnummer	Jahr
<b>10 KM Männer Altersgruppe 40 bis 44</b>					
3	00:38:38,15	Hubert Gehling	Stadtlohn	1027	1967
12	00:42:22,36	Guido Dissemmond	SuS Stadtlohn	1025	1964
14	00:42:53,18	Andreas Hintemann	SuS Stadtlohn	1024	1968
15	00:43:10,20	Tino Jonas	Ten Club Coesfeld	1064	1964
22	00:46:04,38	Stephan Lammers	LG Coesfeld	1071	1965
26	00:46:31,25	Hermann-Jo Löhring	SUS Legden	1021	1966
30	00:46:56,22	Axel Gries	LT Union Wessum	1068	1964
34	00:48:29,98	Franz josef Rode	VfL Ahaus	1049	1965
35	00:48:41,01	Hubert Motzet	LG Rosendahl	1047	1965
36	00:48:48,98	Bernd Stichling	T.V. Westfalia EPE	1016	1964
38	00:49:50,91	Klaus Wenning	SuS Legden	1019	1966

# Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 09.05.2008

AK- Wertung

44	12	00:51:27,34	Ulrich	Schuecker	Vfl Ahaus	1065	1965
51	13	00:53:53,30	Berti	Farwerk		1017	1967
62	14	00:57:00,80	Markus	Uischer	SUS Legden	1018	1968

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	10 KM Männer		Altersgruppe	45 bis 49		Startnummer
10	1	00:41:58,90	Josef	Peek	VFL Ahaus	1052	1963	
19	2	00:44:56,20	Bernd	Holdschlag		1030	1960	
25	3	00:46:25,74	Aloys	Möllers		1034	1963	

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	10 KM Männer		Altersgruppe	50 bis 54		Startnummer
7	1	00:40:53,99	Hans Werne	Bukohl	LT Union Wessum	1070	1958	
8	2	00:41:50,70	Gerrit	Ormel	AVA'70	1001	1955	
18	3	00:44:21,66	Herbert	Kösters	LT Union Wessum	1066	1957	
20	4	00:44:58,31	Heinrich	Dreier	LV Veld	1053	1954	
28	5	00:46:43,64	Herman	Wennink	Laac Twente	1011	1957	
33	6	00:47:54,04	Josef	Große Leusbr	LT Gescher	1013	1958	
42	7	00:50:58,56	Hans Werne	Fabian	TV Vreden	1035	1957	
54	8	00:54:38,80	Thomas	Lammers	VFL Ahaus	1057	1958	
63	9	00:57:45,17	Johannes	Stentrup	Lauffreunde LSS	1004	1954	
68	10	01:09:05,15	Dieter	Fitzner		1042	1955	

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	10 KM Männer		Altersgruppe	55 bis 59		Startnummer
6	1	00:40:27,52	Hans	Punt	Laac Twente	1060	1950	
58	2	00:55:30,50	Helmut	Holz		1003	1949	

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	10 KM Männer		Altersgruppe	60 bis 64		Startnummer
43	1	00:51:13,06	Bertus	van Beek		1009	1946	
55	2	00:54:49,49	Bennie	Dose		1041	1945	

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	10 KM Männer		Altersgruppe	65 bis 69		Startnummer
37	1	00:49:18,29	Heinz	Woltering	VFL Ahaus	1062	1940	
64	2	00:57:45,51	Volker	Ziffer	SUS Legden	1044	1943	

**10 KM Frauen**  
**Volkslauf 09.05.2008**

**28. Internationaler Volkslauf 2008**



<b>Platz</b>				<b>Platz AK</b>		<b>Startnummer</b>	
1	Nicole	Heming	00:42:42	1	20 bis 29	1026	SuS Stadtlohn
2	Julia	Große Leusbroc	00:43:12	2	20 bis 29	1014	LT Gescher
3	Baerbel	Hemker	00:46:51	1	45 bis 49	1059	VFL Ahaus
4	Barbara	Verwohlt	00:50:06	1	50 bis 54	1069	TV Vreden
5	Christa	Langela	00:50:57	1	40 bis 44	1029	SF Laufftreff Nordvelen
6	Myung Hi	Boeckmann	00:51:57	2	50 bis 54	1055	VFL Ahaus
7	Elisabeth	Kühlkamp	00:54:12	1	35 bis 39	1037	SuS Legden
8	Gisela	Schniedertoens	00:54:37	2	45 bis 49	1058	VFL Ahaus
9	Nina	Majert	00:55:09	3	20 bis 29	1033	Team Saueressig
10	Christiana	Nienhaus	00:55:09	1	30 bis 34	1073	TV Vreden
11	Martina	Herick Overbec	00:58:23	2	40 bis 44	1072	TV Vreden
12	Ulla	Paganetty	01:03:41	3	40 bis 44	1015	SV Epe 1959
13	Beate	Fischer	01:09:04	3	45 bis 49	1043	

# 10 KM Männer

Volkslauf 09.05.2008

# 28. Internationaler Volkslauf 2008



Platz				Platz AK		Startnummer	
1	Stefan	Rudnik	00:35:02	1	20 bis 29	1023	LaufLust Recklinghausen
2	Christian	Hunke	00:36:36	1	35 bis 39	1067	Ten-Club Coesfeld
3	Hubert	Gehling	00:38:38	1	40 bis 44	1027	Stadtlohn
4	Michael	Kappelhoff	00:39:17	1	30 bis 34	1061	Wasser und Freizeit Münster
5	Andreas	Wolters	00:39:22	2	30 bis 34	1028	TG Hengeler Wendfeld
6	Hans	Punt	00:40:27	1	55 bis 59	1060	Laac Twente
7	Hans Werner	Bukohl	00:40:53	1	50 bis 54	1070	LT Union Wessum
8	Gerrit	Ormel	00:41:50	2	50 bis 54	1001	AVA'70
9	Jan	Eichwald	00:41:56	1	18 + 19	1063	SC Union 08 Luedinghausen
10	Josef	Peek	00:41:58	1	45 bis 49	1052	VFL Ahaus
11	Ulrich	Mensing	00:42:09	2	20 bis 29	1031	Blau-Weiß Ramsdorf
12	Guido	Dissemond	00:42:22	2	40 bis 44	1025	SuS Stadtlohn
13	Andreas	Hintemann	00:42:53	3	40 bis 44	1024	SuS Stadtlohn
14	Tino	Jonas	00:43:10	4	40 bis 44	1064	Ten Club Coesfeld
15	Thomas	Kemper	00:43:11	3	20 bis 29	1012	Laufteam-Gescher
16	Herbert	Kösters	00:44:21	3	50 bis 54	1066	LT Union Wessum
17	Bernd	Holdschlag	00:44:56	2	45 bis 49	1030	
18	Heinrich	Dreier	00:44:58	4	50 bis 54	1053	LV Veld
19	Martin	Könning	00:45:28	2	35 bis 39	1074	SUS Stadtlohn
20	Stephan	Lammers	00:46:04	5	40 bis 44	1071	LG Coesfeld
21	Herbert	Meß	00:46:11	3	35 bis 39	1038	Germania Asbeck
22	Jens	Sprey	00:46:13	4	20 bis 29	1040	SuS Legden
23	Aloys	Möllers	00:46:25	3	45 bis 49	1034	
24	Hermann-Jos	Löhring	00:46:31	6	40 bis 44	1021	SUS Legden
25	Tobias	Nißing	00:46:39	5	20 bis 29	1050	SuS Handball
26	Herman	Wennink	00:46:43	5	50 bis 54	1011	Laac Twente
27	Axel	Gries	00:46:56	7	40 bis 44	1068	LT Union Wessum
28	Christoph	Nißing	00:46:56	6	20 bis 29	1051	SuS Legden
29	Patrik	Gehlmann	00:46:57	7	20 bis 29	1002	SUS Legden
30	Josef	Große Leusbroc	00:47:54	6	50 bis 54	1013	LT Gescher
31	Franz josef	Rode	00:48:29	8	40 bis 44	1049	VFL Ahaus
32	Hubert	Motzet	00:48:41	9	40 bis 44	1047	LG Rosendahl
33	Bernd	Stichling	00:48:48	10	40 bis 44	1016	T.V. Westfalia EPE
34	Heinz	Woltering	00:49:18	1	65 bis 69	1062	VFL Ahaus
35	Klaus	Wenning	00:49:50	11	40 bis 44	1019	SuS Legden
36	Ansgar	Wolf	00:49:53	4	35 bis 39	1022	VfL Ahaus
37	Hans Werner	Fabian	00:50:58	7	50 bis 54	1035	TV Vreden
38	Bertus	van Beek	00:51:13	1	60 bis 64	1009	
39	Ulrich	Schuecker	00:51:27	12	40 bis 44	1065	Vfl Ahaus
40	Dirk	Breuer	00:52:00	5	35 bis 39	1039	

**10 KM Männer**  
**Volkslauf 09.05.2008**

**28. Internationaler Volkslauf 2008**



<b>Platz</b>				<b>Platz AK</b>		<b>Startnummer</b>	
41	Henning	Schmeddes	00:52:34	2	18 + 19	1056	SUS Legden
42	Sebastian	Nießing	00:52:59	8	20 bis 29	1075	SUS Legden
43	Daniel	Häming	00:53:33	9	20 bis 29	1046	SUS-Legden
44	Timo	Berning	00:53:52	10	20 bis 29	1048	SUS Legden
45	Berti	Farwerk	00:53:53	13	40 bis 44	1017	
46	Thomas	Lammers	00:54:38	8	50 bis 54	1057	VFL Ahaus
47	Bennie	Dose	00:54:49	2	60 bis 64	1041	
48	Helmut	Holz	00:55:30	2	55 bis 59	1003	
49	Marius	Schmeddes	00:55:56	11	20 bis 29	1054	SUS Legden
50	Christian	Hoffmann	00:55:57	12	20 bis 29	1020	SuS Legden
51	Hermann	Ostendarp	00:56:18	6	35 bis 39	1036	SUS Legden
52	Markus	Uischner	00:57:00	14	40 bis 44	1018	SUS Legden
53	Johannes	Stentrup	00:57:45	9	50 bis 54	1004	Lauffreunde LSS
54	Volker	Ziffer	00:57:45	2	65 bis 69	1044	SUS Legden
55	Dieter	Fitzner	01:09:05	10	50 bis 54	1042	