

Hauptlauf

Zieleinlauf
Platz o. AK

Zeit
hh.mm.ss,ss

Volkslauf 21.05.2010

Startnummer
Altersgruppe



1	1	00:35:24,8	Roland	Steinmetz	10 KM	1140	30 bis 34	M	USC Bochum
2	2	00:37:48,0	Manuel	Terhürne	10 KM	1018	30 bis 34	m	
3	3	00:37:49,5	Herman	Hassing	10 KM	1034	40 bis 44	m	Laac Twente
4	4	00:38:15,3	Timm	Diekenbrock	10 KM	1152	20 bis 29	M	
5	5	00:39:39,7	Torsten	Honemann	10 KM	1144	30 bis 34	M	LSF Muenster
6	6	00:39:43,2	Michael	Hork	10 KM	1028	30 bis 34	m	LT Union Wessum
7	1	00:39:55,5	Claudia	Röther	10 KM	1087	45 bis 49	F	turbo-Schnecken Lü
8	7	00:40:21,4	Andreas	Wolters	10 KM	1003	35 bis 39	m	TG Hengeler Wendf
9	8	00:40:29,9	Bob	Leuvelink	10 KM	1021	35 bis 39	m	LAAC Twente
10	9	00:40:44,8	Frank	Hering	10 KM	1032	40 bis 44	m	Avanti-Wilskracht
11	10	00:40:53,3	Andreas	Hintemann	10 KM	1031	40 bis 44	m	SuS Stadtlohn
12	2	00:40:56,9	Barbara	Thiel	10 KM	1139	40 bis 44	F	USC Bochum
13	11	00:41:09,1	Guido	Wilke	10 KM	1111	45 bis 49	M	SC Altenrheine
14	12	00:41:16,3	Frank	Diederich	10 KM	1089	35 bis 39	m	SC Altenrheine
15	13	00:41:20,5	Winfried	Boeckers	10 KM	1127	50 bis 54	M	Lg Coesfeld
16	3	00:41:29,0	Sarah	Senske	10 KM	1143	20 bis 29	F	
17	14	00:42:00,5	Reinhard	Böckers	10 KM	1039	45 bis 49	m	VfL Ahaus
18	15	00:42:11,3	Harald	Busch	10 KM	1056	45 bis 49	m	S.C.Altentrheine e.V.
19	16	00:42:41,4	Guido	Dissenmond	10 KM	1132	45 bis 49	M	SuS Stadtlohn
20	17	00:43:10,1	Marcel	Lücke	10 KM	1129	20 bis 29	M	SuS Stadtlohn
21	4	00:43:10,4	Nicole	Heming	10 KM	1131	30 bis 34	f	SuS Stadtlohn
22	18	00:43:15,3	Hermann	Löhring	10 KM	1019	40 bis 44	m	
23	19	00:43:42,6	Sven	Schillings	10 KM	1154	20 bis 29	M	Spiridon Haltern
24	20	00:43:44,1	Bernd	Holdschlag	10 KM	1148	50 bis 54	m	SF Nordvelen
25	21	00:43:45,4	Heinz wilh	Eissing	10 KM	1146	45 bis 49	M	Laufteam Gescher
26	22	00:44:03,5	Hermann-	Büter	10 KM	1078	40 bis 44	m	VfL Ahaus
27	23	00:44:16,8	Herbert	Mess	10 KM	1016	40 bis 44	m	Germania Asbeck
28	24	00:44:33,5	Günter	Poggemann	10 KM	1124	55 bis 59	m	TV-Gronau
29	25	00:44:41,1	Klaus	Timpe	10 KM	1009	45 bis 49	m	
30	26	00:44:42,6	Dirk	Hackenfort	10 KM	1088	20 bis 29	M	SW Holtwick
31	27	00:44:50,6	Ingo	Caserio	10 KM	1149	30 bis 34	M	TV Gronau
32	28	00:45:44,1	Otto	Reeker	10 KM	1116	60 bis 64	M	SC Altenrheine
33	29	00:45:52,3	Stephan	Lammers	10 KM	1150	45 bis 49	M	LG Coesfeld
34	30	00:45:52,3	Manfred	Laing	10 KM	1053	50 bis 54	M	LT Union Wessum
35	31	00:45:59,3	Udo	Pesenacker	10 KM	1085	35 bis 39	M	Laufftreff FC Ottenst
36	32	00:46:06,9	Wolfgang	Dirkes	10 KM	1147	50 bis 54	m	Marathon Steinfurt
37	5	00:46:19,5	Maike	Oltmans	10 KM	1123	35 bis 39	F	TV Gronau

Hauptlauf

Zieleinlauf
Platz o. AK Zeit
hh.mm.ss,ss

Volkslauf 21.05.2010

Startnummer
Altersgruppe



38	33	00:46:52,1	Martin	Massing	10 KM	1079	30 bis 34	M	SuS Legden
39	6	00:47:19,0	Wouter	Winkelhorst	10 KM	1120	35 bis 39	F	AV Haaksbergen
40	7	00:47:42,8	Petra	Kloppensorg	10 KM	1142	45 bis 49	F	LG Emsdetten
41	34	00:47:49,1	Josef	Diebecker	10 KM	1138	45 bis 49	M	VFL Ahaus
42	35	00:47:51,6	Josef	Große lembe	10 KM	1113	60 bis 64	M	WSV Warendorf
43	8	00:47:59,3	Karin	Schneider	10 KM	1125	40 bis 44	F	LG Coesfeld
44	36	00:48:15,0	Volker	Löhring	10 KM	1145	30 bis 34	M	
45	9	00:48:23,8	Rita	Buschmann	10 KM	1128	55 bis 59	F	LG Coesfeld
46	37	00:48:49,7	Frank	Dornbusch	10 KM	1049	40 bis 44	m	SuS Stadtlohn
47	38	00:49:01,2	Uwe	Beekmans	10 KM	1118	45 bis 49	M	LG Coesfeld
48	39	00:49:30,9	Manfred	Diekenbrock	10 KM	1153	60 bis 64	M	SV Lembeck
49	10	00:49:30,9	Petra	Beekmans	10 KM	1119	45 bis 49	F	
50	40	00:49:34,7	Manfred	Ungemach	10 KM	1122	45 bis 49	M	LGR Rheine Elte
51	11	00:49:34,7	Marlies	Gericks	10 KM	1121	40 bis 44	F	Lg Rheine
52	41	00:49:34,7	Werner	Gericks	10 KM	1126	45 bis 49	M	
53	12	00:49:45,9	Christa	Langela	10 KM	1022	45 bis 49	f	SF Nordvelen
54	13	00:49:55,4	Heike	Schütte	10 KM	1134	35 bis 39	F	Lauftreff Vreden
55	14	00:49:55,8	Anette	Vennes	10 KM	1133	40 bis 44	F	Gesundheitszentru
56	15	00:50:35,7	Eva maria	Kirschner	10 KM	1137	30 bis 34	F	VFL Ahaus
57	42	00:50:40,5	Reinhold	Rusch	10 KM	1081	50 bis 54	M	ASC Schöppingen
58	43	00:50:54,6	Thomas	Lammers	10 KM	1024	50 bis 54	m	VfL Ahaus
59	44	00:51:24,7	Ulrich	Schuecker	10 KM	1110	45 bis 49	m	VFL Ahaus
60	45	00:51:26,9	Heinz jose	Hemling	10 KM	1151	50 bis 54	M	VfL Ahaus
61	46	00:52:04,4	Harrie	Morssinkhof	10 KM	1115	65 bis 69	m	Overdinkel NL
62	47	00:52:36,9	Jürgen	Stapelbroek	10 KM	1048	45 bis 49	M	SuS-Legden
63	48	00:53:02,3	Dennis	Erftenbeck	10 KM	1082	20 bis 29	m	VfL Ahaus
64	49	00:53:50,6	Albert	Mühlenhoff	10 KM	1015	60 bis 64	m	TTC Alstätte
65	16	00:54:16,2	Andrea	Gericks	10 KM	1117	45 bis 49	F	TV Vreden
66	50	00:54:19,0	Michael	Althoff	10 KM	1112	35 bis 39	M	Westfalia Osterwick
67	51	00:54:53,4	Jürgen	Kröger	10 KM	1025	45 bis 49	m	LG Coesfeld
68	17	00:56:23,7	Jaana	Jörrissen	10 KM	1026	20 bis 29	f	
69	18	00:56:46,2	Margret	Venker	10 KM	1005	60 bis 64	f	LG Emsdetten
70	52	00:56:53,5	Bennie	Dost	10 KM	1052	65 bis 69	M	Glanerbrug NL
71	53	00:57:20,3	Frank	Blömer	10 KM	1080	40 bis 44	m	Union Wessum
72	19	00:57:28,3	Iris	Richters	10 KM	1012	35 bis 39	f	VFL Ahaus
73	20	00:57:28,3	Gisela	Schniedertön	10 KM	1011	45 bis 49	f	VFL Ahaus
74	54	00:58:02,3	Bernhard	Stratmann	10 KM	1010	50 bis 54	m	

Hauptlauf

Zieleinlauf
| Platz o. AK Zeit
 hh.mm.ss,ss

Volkslauf 21.05.2010

Startnummer
| Altersgruppe



75	55	00:58:29,3	Helmut Holz	10 KM	1030	60 bis 64	m	
76	56	00:59:08,7	Werner Nohe	10 KM	1013	70 u. älter	m	SUS Neuenkirchen
77	21	00:59:43,5	Annette Wuttke	10 KM	1001	40 bis 44	f	
78	22	01:01:08,0	Jana Grötzinger	10 KM	1035	40 bis 44	f	
79	23	01:03:03,5	Gisa Müller-Butzka	10 KM	1095	35 bis 39	F	SuS Legden
80	24	01:04:21,9	Annette Timpe	10 KM	1141	40 bis 44	f	
81	57	01:04:31,0	Hagen Libeau	10 KM	1020	55 bis 59	m	TB Burgsteinfurt
82	58	01:06:37,8	Richard Schuermann	10 KM	1036	55 bis 59	M	
83	25	01:07:17,0	Sylvia Hullerum	10 KM	1027	40 bis 44	f	LG Coesfeld

Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 21.05.2010

AK- Wertung

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Frauen			20 bis 29	

16	1	00:41:29,08	Sarah	Senske		1143 E+03
68	2	00:56:23,72	Jaana	Jörrissen		1026 E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Frauen			30 bis 34	

21	1	00:43:10,48	Nicole	Heming	SuS Stadtlohn	1131 E+03
56	2	00:50:35,72	Eva maria	Kirschner	VFL Ahaus	1137 E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Frauen			35 bis 39	

37	1	00:46:19,52	Maike	Oltmans	TV Gronau	1123 E+03
39	2	00:47:19,09	Wouter	Winkelhorst	AV Haaksbergen	1120 E+03
54	3	00:49:55,47	Heike	Schütte	Laufftreff Vreden	1134 E+03
72	4	00:57:28,39	Iris	Richters	VFL Ahaus	1012 E+03
79	5	01:03:03,51	Gisa	Müller-Butzka	SuS Legden	1095 E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Frauen			40 bis 44	

12	1	00:40:56,90	Barbara	Thiel	USC Bochum	1139 E+03
43	2	00:47:59,39	Karin	Schneider	LG Coesfeld	1125 E+03
51	3	00:49:34,75	Marlies	Gericks	Lg Rheine	1121 E+03
55	4	00:49:55,88	Anette	Vennes	Gesundheitszentrum Vreden	1133 E+03
77	5	00:59:43,58	Annette	Wuttke		1001 E+03
78	6	01:01:08,04	Jana	Grötzinger		1035 E+03
80	7	01:04:21,92	Annette	Timpe		1141 E+03
83	8	01:07:17,08	Sylvia	Hullerum	LG Coesfeld	1027 E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Frauen			45 bis 49	

7	1	00:39:55,52	Claudia	Röther	turbo-Schnecken Lübenschei	1087 E+03
40	2	00:47:42,85	Petra	Kloppensorg	LG Emsdetten	1142 E+03
49	3	00:49:30,95	Petra	Beekmans		1119 E+03
53	4	00:49:45,91	Christa	Langela	SF Nordvelen	1022 E+03
65	5	00:54:16,22	Andrea	Gericks	TV Vreden	1117 E+03
73	6	00:57:28,39	Gisela	Schniedertön	VFL Ahaus	1011 E+03

Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 21.05.2010

AK- Wertung

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Frauen			55 bis 59	
45	00:48:23,84	Rita	Buschmann	LG Coesfeld	1128	E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Frauen			60 bis 64	
69	00:56:46,29	Margret	Venker	LG Emsdetten	1005	E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Männer			20 bis 29	
4	00:38:15,37	Timm	Diekenbrock		1152	E+03
20	00:43:10,12	Marcel	Lücke	SuS Stadtlohn	1129	E+03
23	00:43:42,63	Sven	Schillings	Spiridon Haltern	1154	E+03
30	00:44:42,61	Dirk	Hackenfort	SW Holtwick	1088	E+03
63	00:53:02,32	Dennis	Erftenbeck	VfL Ahaus	1082	E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Männer			30 bis 34	
1	00:35:24,87	Roland	Steinmetz	USC Bochum	1140	E+03
2	00:37:48,00	Manuel	Terhürne		1018	E+03
5	00:39:39,76	Torsten	Honemann	LSF Muenster	1144	E+03
6	00:39:43,27	Michael	Hork	LT Union Wessum	1028	E+03
31	00:44:50,69	Ingo	Caserio	TV Gronau	1149	E+03
38	00:46:52,14	Martin	Massing	SuS Legden	1079	E+03
44	00:48:15,08	Volker	Löhring		1145	E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Männer			35 bis 39	
8	00:40:21,43	Andreas	Wolters	TG Hengeler Wendfeld	1003	E+03
9	00:40:29,97	Bob	Leuvelink	LAAC Twente	1021	E+03
14	00:41:16,33	Frank	Diederich	SC Altenrheine	1089	E+03
35	00:45:59,35	Udo	Pesenacker	Laufftreff FC Ottenstein	1085	E+03
66	00:54:19,07	Michael	Althoff	Westfalia Osterwick	1112	E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Altersgruppe	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Männer			40 bis 44	
3	00:37:49,57	Herman	Hassing	Laac Twente	1034	E+03
10	00:40:44,87	Frank	Hering	Avanti-Wilskracht	1032	E+03
11	00:40:53,37	Andreas	Hintemann	SuS Stadtlohn	1031	E+03
22	00:43:15,31	Hermann	Löhring		1019	E+03

Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 21.05.2010

AK- Wertung

26	5	00:44:03,59	Hermann-Jo	Büter	VfL Ahaus	1078	E+03
27	6	00:44:16,85	Herbert	Mess	Germania Asbeck	1016	E+03
46	7	00:48:49,77	Frank	Dornbusch	SuS Stadtlohn	1049	E+03
71	8	00:57:20,37	Frank	Blömer	Union Wessum	1080	E+03

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	10 KM Männer		Altersgruppe	45 bis 49	Startnummer
13	1	00:41:09,14	Guido	Wilke	SC Altenrheine	1111	E+03
17	2	00:42:00,57	Reinhard	Böckers	VfL Ahaus	1039	E+03
18	3	00:42:11,37	Harald	Busch	S.C.Altenerheine e.V.	1056	E+03
19	4	00:42:41,45	Guido	Dissenmond	SuS Stadtlohn	1132	E+03
25	5	00:43:45,45	Heinz wilhel	Eissing	Laufteam Gescher	1146	E+03
29	6	00:44:41,13	Klaus	Timpe		1009	E+03
33	7	00:45:52,31	Stephan	Lammers	LG Coesfeld	1150	E+03
41	8	00:47:49,19	Josef	Diebecker	VFL Ahaus	1138	E+03
47	9	00:49:01,25	Uwe	Beekmans	LG Coesfeld	1118	E+03
50	10	00:49:34,75	Manfred	Ungemach	LGR Rheine Elte	1122	E+03
52	11	00:49:34,75	Werner	Gericks		1126	E+03
59	12	00:51:24,70	Ulrich	Schuecker	VFL Ahaus	1110	E+03
62	13	00:52:36,91	Jürgen	Stapelbroek	SuS-Legden	1048	E+03
67	14	00:54:53,42	Jürgen	Kröger	LG Coesfeld	1025	E+03

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	10 KM Männer		Altersgruppe	50 bis 54	Startnummer
15	1	00:41:20,54	Winfried	Boeckers	Lg Coesfeld	1127	E+03
24	2	00:43:44,19	Bernd	Holdschlag	SF Nordvelen	1148	E+03
34	3	00:45:52,31	Manfred	Laing	LT Union Wessum	1053	E+03
36	4	00:46:06,94	Wolfgang	Dirkes	Marathon Steinfurt	1147	E+03
57	5	00:50:40,58	Reinhold	Rusch	ASC Schöppingen	1081	E+03
58	6	00:50:54,69	Thomas	Lammers	VfL Ahaus	1024	E+03
60	7	00:51:26,98	Heinz josef	Hemling	VfL Ahaus	1151	E+03
74	8	00:58:02,33	Bernhard	Stratmann		1010	E+03

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	10 KM Männer		Altersgruppe	55 bis 59	Startnummer
28	1	00:44:33,53	Günter	Poggemann	TV-Gronau	1124	E+03
81	2	01:04:31,03	Hagen	Libeau	TB Burgsteinfurt	1020	E+03
82	3	01:06:37,88	Richard	Schuermann		1036	E+03



Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Männer	Altersgruppe	60 bis 64	
32	00:45:44,14	Otto Reeker	SC Altenrheine	1116	E+03
42	00:47:51,62	Josef Große lembec	WSV Warendorf	1113	E+03
48	00:49:30,95	Manfred Diekenbrock	SV Lembeck	1153	E+03
64	00:53:50,61	Albert Mühlenhoff	TTC Alstätte	1015	E+03
75	00:58:29,32	Helmut Holz		1030	E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Männer	Altersgruppe	65 bis 69	
61	00:52:04,49	Harrie Morssinkhof	Overdinkel NL	1115	E+03
70	00:56:53,56	Bennie Dost	Glanerbrug NL	1052	E+03

Zieleinlauf	Zeit	10 KM			Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss	Männer	Altersgruppe	70 u. älter	
76	00:59:08,76	Werner Nohe	SUS Neuenkirchen	1013	E+03

10 KM Frauen
Volkslauf 21.05.2010

30. Internationaler Volkslauf 2010



Platz				Platz AK		Startnummer	
1	Claudia	Röther	00:39:55	1	45 bis 49	1087	turbo-Schnecken Lübenscheid
2	Barbara	Thiel	00:40:56	1	40 bis 44	1139	USC Bochum
3	Sarah	Senske	00:41:29	1	20 bis 29	1143	
4	Nicole	Heming	00:43:10	1	30 bis 34	1131	SuS Stadtlohn
5	Maike	Oltmans	00:46:19	1	35 bis 39	1123	TV Gronau
6	Wouter	Winkelhorst	00:47:19	2	35 bis 39	1120	AV Haaksbergen
7	Petra	Kloppensorg	00:47:42	2	45 bis 49	1142	LG Emsdetten
8	Karin	Schneider	00:47:59	2	40 bis 44	1125	LG Coesfeld
9	Rita	Buschmann	00:48:23	1	55 bis 59	1128	LG Coesfeld
10	Petra	Beekmans	00:49:30	3	45 bis 49	1119	
11	Marlies	Gericks	00:49:34	3	40 bis 44	1121	Lg Rheine
12	Christa	Langela	00:49:45	4	45 bis 49	1022	SF Nordvelen
13	Heike	Schütte	00:49:55	3	35 bis 39	1134	Laufftreff Vreden
14	Anette	Vennes	00:49:55	4	40 bis 44	1133	Gesundheitszentrum Vreden
15	Eva maria	Kirschner	00:50:35	2	30 bis 34	1137	VFL Ahaus
16	Andrea	Gericks	00:54:16	5	45 bis 49	1117	TV Vreden
17	Jaana	Jörrissen	00:56:23	2	20 bis 29	1026	
18	Margret	Venker	00:56:46	1	60 bis 64	1005	LG Emsdetten
19	Iris	Richters	00:57:28	4	35 bis 39	1012	VFL Ahaus
20	Gisela	Schniedertöns	00:57:28	6	45 bis 49	1011	VFL Ahaus
21	Annette	Wuttke	00:59:43	5	40 bis 44	1001	
22	Jana	Grötzingler	01:01:08	6	40 bis 44	1035	
23	Gisa	Müller-Butzkam	01:03:03	5	35 bis 39	1095	SuS Legden
24	Annette	Timpe	01:04:21	7	40 bis 44	1141	
25	Sylvia	Hullerum	01:07:17	8	40 bis 44	1027	LG Coesfeld

10 KM Männer
Volkslauf 21.05.2010**30. Internationaler Volkslauf 2010**

Platz				Platz AK		Startnummer	
1	Roland	Steinmetz	00:35:24	1	30 bis 34	1140	USC Bochum
2	Manuel	Terhürne	00:37:48	2	30 bis 34	1018	
3	Herman	Hassing	00:37:49	1	40 bis 44	1034	Laac Twente
4	Timm	Diekenbrock	00:38:15	1	20 bis 29	1152	
5	Torsten	Honemann	00:39:39	3	30 bis 34	1144	LSF Muenster
6	Michael	Hork	00:39:43	4	30 bis 34	1028	LT Union Wessum
7	Andreas	Wolters	00:40:21	1	35 bis 39	1003	TG Hengeler Wendfeld
8	Bob	Leuvelink	00:40:29	2	35 bis 39	1021	LAAC Twente
9	Frank	Hering	00:40:44	2	40 bis 44	1032	Avanti-Wilskracht
10	Andreas	Hintemann	00:40:53	3	40 bis 44	1031	SuS Stadtlohn
11	Guido	Wilke	00:41:09	1	45 bis 49	1111	SC Altenrheine
12	Frank	Diederich	00:41:16	3	35 bis 39	1089	SC Altenrheine
13	Winfried	Boeckers	00:41:20	1	50 bis 54	1127	Lg Coesfeld
14	Reinhard	Böckers	00:42:00	2	45 bis 49	1039	VfL Ahaus
15	Harald	Busch	00:42:11	3	45 bis 49	1056	S.C.Altentrheine e.V.
16	Guido	Dissenmond	00:42:41	4	45 bis 49	1132	SuS Stadtlohn
17	Marcel	Lücke	00:43:10	2	20 bis 29	1129	SuS Stadtlohn
18	Hermann	Löhring	00:43:15	4	40 bis 44	1019	
19	Sven	Schillings	00:43:42	3	20 bis 29	1154	Spiridon Haltern
20	Bernd	Holdschlag	00:43:44	2	50 bis 54	1148	SF Nordvelen
21	Heinz wilhelm	Eissing	00:43:45	5	45 bis 49	1146	Laufteam Gescher
22	Hermann-Jos	Büter	00:44:03	5	40 bis 44	1078	VfL Ahaus
23	Herbert	Mess	00:44:16	6	40 bis 44	1016	Germania Asbeck
24	Günter	Poggemann	00:44:33	1	55 bis 59	1124	TV-Gronau
25	Klaus	Timpe	00:44:41	6	45 bis 49	1009	
26	Dirk	Hackenfort	00:44:42	4	20 bis 29	1088	SW Holtwick
27	Ingo	Caserio	00:44:50	5	30 bis 34	1149	TV Gronau
28	Otto	Reeker	00:45:44	1	60 bis 64	1116	SC Altenrheine
29	Stephan	Lammers	00:45:52	7	45 bis 49	1150	LG Coesfeld
30	Manfred	Laing	00:45:52	3	50 bis 54	1053	LT Union Wessum
31	Udo	Pesenacker	00:45:59	4	35 bis 39	1085	Laufftreff FC Ottenstein
32	Wolfgang	Dirkes	00:46:06	4	50 bis 54	1147	Marathon Steinfurt
33	Martin	Massing	00:46:52	6	30 bis 34	1079	SuS Legden
34	Josef	Diebecker	00:47:49	8	45 bis 49	1138	VfL Ahaus
35	Josef	Große lembeck	00:47:51	2	60 bis 64	1113	WSV Warendorf
36	Volker	Löhring	00:48:15	7	30 bis 34	1145	
37	Frank	Dornbusch	00:48:49	7	40 bis 44	1049	SuS Stadtlohn
38	Uwe	Beekmans	00:49:01	9	45 bis 49	1118	LG Coesfeld
39	Manfred	Diekenbrock	00:49:30	3	60 bis 64	1153	SV Lembeck
40	Manfred	Ungemach	00:49:34	10	45 bis 49	1122	LGR Rheine Elte

10 KM Männer
Volkslauf 21.05.2010

30. Internationaler Volkslauf 2010



Platz				Platz AK		Startnummer	
41	Werner	Gericks	00:49:34	11	45 bis 49	1126	
42	Reinhold	Rusch	00:50:40	5	50 bis 54	1081	ASC Schöppingen
43	Thomas	Lammers	00:50:54	6	50 bis 54	1024	VfL Ahaus
44	Ulrich	Schuecker	00:51:24	12	45 bis 49	1110	VfL Ahaus
45	Heinz josef	Hemling	00:51:26	7	50 bis 54	1151	VfL Ahaus
46	Harrie	Morssinkhof	00:52:04	1	65 bis 69	1115	Overdinkel NL
47	Jürgen	Stapelbroek	00:52:36	13	45 bis 49	1048	SuS-Legden
48	Dennis	Erftenbeck	00:53:02	5	20 bis 29	1082	VfL Ahaus
49	Albert	Mühlenhoff	00:53:50	4	60 bis 64	1015	TTC Alstätte
50	Michael	Althoff	00:54:19	5	35 bis 39	1112	Westfalia Osterwick
51	Jürgen	Kröger	00:54:53	14	45 bis 49	1025	LG Coesfeld
52	Bennie	Dost	00:56:53	2	65 bis 69	1052	Glanerbrug NL
53	Frank	Blömer	00:57:20	8	40 bis 44	1080	Union Wessum
54	Bernhard	Stratmann	00:58:02	8	50 bis 54	1010	
55	Helmut	Holz	00:58:29	5	60 bis 64	1030	
56	Werner	Nohe	00:59:08	1	70 u. älter	1013	SUS Neuenkirchen
57	Hagen	Libeau	01:04:31	2	55 bis 59	1020	TB Burgsteinfurt
58	Richard	Schuermann	01:06:37	3	55 bis 59	1036	