

# Hauptlauf

Zieleinlauf  
Platz o. AK Zeit  
hh.mm.ss,ss

Volkslauf 21.05.2010

Startnummer  
Altersgruppe



1	1	00:17:19,5	Thomas Kemper	5 km	633	20 bis 29	m	Team Sportstudio G
2	2	00:17:45,2	Thomas Möllers	5 km	665	40 bis 44	m	LG Coesfeld
3	3	00:17:53,5	Johannes Link	5 km	670	40 bis 44	m	VfL Ahaus
4	4	00:18:33,7	Guido Kamp	5 km	627	40 bis 44	M	LG Emsdetten
5	5	00:18:46,9	Jürgen Steinbach	5 km	667	30 bis 34	M	SuS Stadtlohn
6	6	00:19:06,9	Hans Gerritsen	5 km	636	40 bis 44	M	Laac Twente
7	7	00:19:34,6	Christian Heidemann	5 km	625	20 bis 29	M	LG Rosendahl
8	8	00:19:38,8	Marcus Kieslich	5 km	638	20 bis 29	m	
9	9	00:19:45,8	Marcel Van tellegen	5 km	635	45 bis 49	M	Laac Twente
10	10	00:20:43,6	Patrick Franke	5 km	655	17 und jünger	M	SuS Legden
11	11	00:20:55,1	Dirk Schniedertön	5 km	623	45 bis 49	m	
12	1	00:20:57,7	Katharina Dirkes	5 km	600	18 + 19	f	LG Ratio Münster
13	12	00:20:58,0	Nils Winkelhaus	5 km	613	17 und jünger	M	SUS Legden
14	13	00:21:20,2	Klaus Schlüter	5 km	620	30 bis 34	M	
15	2	00:21:44,1	Maria Kröger	5 km	657	40 bis 44	F	TV Vreden
16	14	00:22:13,6	Rainer Haugwitz	5 km	642	45 bis 49	m	VfL Ahaus
17	15	00:22:26,8	Peter Waning	5 km	634	50 bis 54	m	TV Vreden
18	16	00:22:33,2	Ulrich Walters	5 km	639	55 bis 59	m	Canisiusschule
19	3	00:22:55,0	Hilde Krey	5 km	616	40 bis 44	f	LG Rheine-Elte
20	17	00:22:58,6	Michael Nießer	5 km	675	55 bis 59	m	BSG Deutsche Bank
21	4	00:22:59,0	Heike Dieker	5 km	676	45 bis 49	f	VfL-Ahaus
22	18	00:22:59,7	Thomas Dieker	5 km	622	45 bis 49	m	VfL-Ahaus
23	5	00:23:29,5	Kim Bomkamp	5 km	606	17 und jünger	f	Laufteam Saueressi
24	19	00:23:39,2	Andreas Bomkamp	5 km	662	45 bis 49	M	TV Vreden
25	20	00:23:40,5	Jan hendr Weiß	5 km	618	17 und jünger	M	SuS-Legden
26	21	00:23:46,8	Reinhold Lehmann	5 km	626	60 bis 64	m	SV-Lembeck
27	22	00:23:48,2	Michael Hecking	5 km	617	40 bis 44	m	Stadtlohn
28	23	00:23:54,2	Ansgar Wolf	5 km	611	40 bis 44	m	SuS Legden
29	24	00:23:59,7	Jan Feldmann	5 km	640	17 und jünger	M	SUS Legden
30	25	00:24:04,5	Klaus Hilgemann	5 km	612	50 bis 54	m	VfL Ahaus
31	26	00:24:04,9	Thomas Schwietering	5 km	679	40 bis 44	M	VfL Ahaus
32	27	00:24:19,4	Dieter Jütting	5 km	652	65 bis 69	M	TSV Handorf
33	28	00:24:28,1	Willy Lütke Wissin	5 km	619	60 bis 64	m	VfL Ahaus
34	29	00:24:47,4	Ingo Röschenkem	5 km	664	35 bis 39	M	LG Rosendahl
35	30	00:24:51,7	Reinhard Gesing	5 km	677	50 bis 54	M	VfL Ahaus
36	6	00:25:10,9	Katharina Brüggemann	5 km	653	17 und jünger	f	SUS Legden 1911e.
37	31	00:25:21,2	Antonius Möllers	5 km	644	50 bis 54	m	VfL Ahaus

# Hauptlauf

Zieleinlauf  
| Platz o. AK Zeit  
hh.mm.ss,ss

Volkslauf 21.05.2010

Startnummer  
| Altersgruppe



38	7	00:25:35,7	Ulla	Schepp	5 km	672	50 bis 54	f	Laufteam Gescher
39	32	00:26:50,2	Stephan	Wegmann	5 km	651	45 bis 49	m	
40	33	00:26:54,2	Edy	Emanuel	5 km	646	65 bis 69	M	SG Coesfeld 06
41	34	00:28:10,4	Andreas	Haverkock	5 km	671	45 bis 49	m	SUS Legden
42	8	00:28:23,6	Nicole	Walter	5 km	609	17 und jünger	F	
43	9	00:28:25,7	Verena	Bruns	5 km	647	17 und jünger	F	SUS Legden
44	10	00:28:33,3	Theresa	Vinkelau	5 km	682	17 und jünger	F	SUS Legden
45	11	00:28:36,6	Britta	Sprey	5 km	601	20 bis 29	F	SUS Legden
46	12	00:28:41,0	Linda	Hemker	5 km	603	20 bis 29	F	SuS Legden
47	13	00:28:42,1	Anne	Massing	5 km	604	20 bis 29	F	SUS-Legden
48	14	00:28:57,8	Verena	Uppenkamp	5 km	645	17 und jünger	F	SuS Legden
49	15	00:28:58,7	Brigitte	Lange	5 km	658	60 bis 64	F	Laufftreff Gescher
50	16	00:29:12,1	Kristin	Kerkering	5 km	680	20 bis 29	F	Osterwick
51	35	00:29:19,5	Willi	Roters	5 km	643	65 bis 69	M	SG Gronau
52	17	00:29:40,8	Luisa	Kemper	5 km	650	17 und jünger	f	SUS-LEGDEN
53	18	00:29:45,2	Jutta	Leers	5 km	668	40 bis 44	F	VfL Ahaus
54	19	00:29:45,9	Ruth	Bürger	5 km	674	40 bis 44	f	VfL Ahaus
55	20	00:30:08,7	Franziska	Preckel	5 km	648	17 und jünger	f	FC Germania Asbec
56	21	00:30:57,5	Ellen	Meier	5 km	614	55 bis 59	F	TV Gronau
57	22	00:31:35,5	Paula	Ahlers	5 km	610	17 und jünger	f	SuS Legden
58	23	00:31:36,0	Uta	Honermann	5 km	669	17 und jünger	f	SuS Legden
59	24	00:31:36,4	Isabell	Berning	5 km	673	17 und jünger	F	SuS Legden
61	36	00:31:37,8	Matthias	Beunink	5 km	624	45 bis 49	m	VfL Ahaus
62	25	00:34:29,2	Anja	Witte	5 km	678	17 und jünger	F	SuS Legden

# Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 21.05.2010

## AK- Wertung

Zieleinlauf	Zeit	5 km Frauen			Altersgruppe	17 und jünger	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss						
23	1	00:23:29,51	Kim Bomkamp	Laufteam Saueressig		606	E+03
36	2	00:25:10,93	Katharina Brüggemann	SUS Legden 1911e.V.		653	E+03
42	3	00:28:23,68	Nicole Walter			609	E+03
43	4	00:28:25,76	Verena Bruns	SUS Legden		647	E+03
44	5	00:28:33,38	Theresa Vinkelau	SUS Legden		682	E+03
48	6	00:28:57,87	Verena Uppenkamp	SuS Legden		645	E+03
52	7	00:29:40,83	Luisa Kemper	SUS-LEGDEN		650	E+03
55	8	00:30:08,79	Franziska Preckel	FC Germania Asbeck		648	E+03
57	9	00:31:35,51	Paula Ahlers	SuS Legden		610	E+03
58	10	00:31:36,05	Uta Honermann	SuS Legden		669	E+03
59	11	00:31:36,48	Isabell Berning	SuS Legden		673	E+03
62	12	00:34:29,23	Anja Witte	SuS Legden		678	E+03

Zieleinlauf	Zeit	5 km Frauen			Altersgruppe	18 + 19	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss						
12	1	00:20:57,74	Katharina Dirkes	LG Ratio Münster		600	E+03

Zieleinlauf	Zeit	5 km Frauen			Altersgruppe	20 bis 29	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss						
45	1	00:28:36,61	Britta Sprey	SUS Legden		601	E+03
46	2	00:28:41,06	Linda Hemker	SuS Legden		603	E+03
47	3	00:28:42,16	Anne Massing	SUS-Legden		604	E+03
50	4	00:29:12,19	Kristin Kerkering	Osterwick		680	E+03

Zieleinlauf	Zeit	5 km Frauen			Altersgruppe	40 bis 44	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss						
15	1	00:21:44,14	Maria Kröger	TV Vreden		657	E+03
19	2	00:22:55,05	Hilde Krey	LG Rheine-Elte		616	E+03
53	3	00:29:45,26	Jutta Leers	VfL Ahaus		668	E+03
54	4	00:29:45,93	Ruth Bürger	VFL Ahaus		674	E+03

Zieleinlauf	Zeit	5 km Frauen			Altersgruppe	45 bis 49	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss						
21	1	00:22:59,09	Heike Dieker	Vfl-Ahaus		676	E+03

Zieleinlauf	Zeit	5 km Frauen			Altersgruppe	50 bis 54	Startnummer
Platz	hh.mm.ss,ss						

# Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 21.05.2010

AK- Wertung

38 **1** **00:25:35,78** Ulla Schepp Laufteam Gescher 672 E+03

Zieleinlauf | Platz Zeit hh.mm.ss,ss **5 km** Frauen Altersgruppe **55 bis 59** Startnummer

56 **1** **00:30:57,58** Ellen Meier TV Gronau 614 E+03

Zieleinlauf | Platz Zeit hh.mm.ss,ss **5 km** Frauen Altersgruppe **60 bis 64** Startnummer

49 **1** **00:28:58,76** Brigitte Lange Laufftreff Gescher 658 E+03

Zieleinlauf | Platz Zeit hh.mm.ss,ss **5 km** Männer Altersgruppe **17 und jünger** Startnummer

10 **1** **00:20:43,69** Patrick Franke SuS Legden 655 E+03

13 **2** **00:20:58,09** Nils Winkelhaus SUS Legden 613 E+03

25 **3** **00:23:40,55** Jan hendrik Weiß SuS-Legden 618 E+03

29 **4** **00:23:59,77** Jan Feldmann SUS Legden 640 E+03

Zieleinlauf | Platz Zeit hh.mm.ss,ss **5 km** Männer Altersgruppe **20 bis 29** Startnummer

1 **1** **00:17:19,58** Thomas Kemper Team Sportstudio Götde 633 E+03

7 **2** **00:19:34,60** Christian Heidemann LG Rosendahl 625 E+03

8 **3** **00:19:38,87** Marcus Kieslich 638 E+03

Zieleinlauf | Platz Zeit hh.mm.ss,ss **5 km** Männer Altersgruppe **30 bis 34** Startnummer

5 **1** **00:18:46,96** Jürgen Steinbach SuS Stadtlohn 667 E+03

14 **2** **00:21:20,20** Klaus Schlüter 620 E+03

Zieleinlauf | Platz Zeit hh.mm.ss,ss **5 km** Männer Altersgruppe **35 bis 39** Startnummer

34 **1** **00:24:47,44** Ingo Röschenkemp LG Rosendahl 664 E+03

Zieleinlauf | Platz Zeit hh.mm.ss,ss **5 km** Männer Altersgruppe **40 bis 44** Startnummer

2 **1** **00:17:45,27** Thomas Möllers LG Coesfeld 665 E+03

3 **2** **00:17:53,54** Johannes Link VfL Ahaus 670 E+03

4 **3** **00:18:33,71** Guido Kamp LG Emsdetten 627 E+03

6 **4** **00:19:06,90** Hans Gerritsen Laac Twente 636 E+03

27 **5** **00:23:48,21** Michael Hecking Stadtlohn 617 E+03

28 **6** **00:23:54,21** Ansgar Wolf SuS Legden 611 E+03

## Auswertung nach Gruppen



Volkslauf 21.05.2010

AK- Wertung

31	7	00:24:04,91	Thomas	Schwietering	VfL Ahaus	679	E+03
----	---	-------------	--------	--------------	-----------	-----	------

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	5 km Männer		Altersgruppe	45 bis 49		Startnummer
-------------	-------	---------------------	-------------	--	--------------	-----------	--	-------------

9	1	00:19:45,89	Marcel	Van tellegen	Laac Twente	635	E+03
11	2	00:20:55,18	Dirk	Schniedertön		623	E+03
16	3	00:22:13,66	Rainer	Haugwitz	VfL Ahaus	642	E+03
22	4	00:22:59,77	Thomas	Dieker	VfL-Ahaus	622	E+03
24	5	00:23:39,23	Andreas	Bomkamp	TV Vreden	662	E+03
39	6	00:26:50,26	Stephan	Wegmann		651	E+03
41	7	00:28:10,40	Andreas	Haverkock	SUS Legden	671	E+03
61	8	00:31:37,87	Matthias	Beunink	VfL Ahaus	624	E+03

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	5 km Männer		Altersgruppe	50 bis 54		Startnummer
-------------	-------	---------------------	-------------	--	--------------	-----------	--	-------------

17	1	00:22:26,81	Peter	Waning	TV Vreden	634	E+03
30	2	00:24:04,58	Klaus	Hilgemann	VfL Ahaus	612	E+03
35	3	00:24:51,70	Reinhard	Gesing	VfL Ahaus	677	E+03
37	4	00:25:21,26	Antonius	Möllers	VfL Ahaus	644	E+03

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	5 km Männer		Altersgruppe	55 bis 59		Startnummer
-------------	-------	---------------------	-------------	--	--------------	-----------	--	-------------

18	1	00:22:33,29	Ulrich	Walters	Canisiusschule	639	E+03
20	2	00:22:58,60	Michael	Nießer	BSG Deutsche Bank Stadtloh	675	E+03

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	5 km Männer		Altersgruppe	60 bis 64		Startnummer
-------------	-------	---------------------	-------------	--	--------------	-----------	--	-------------

26	1	00:23:46,88	Reinhold	Lehmann	SV-Lembeck	626	E+03
33	2	00:24:28,15	Willy	Lütke Wissing	VfL Ahaus	619	E+03

Zieleinlauf	Platz	Zeit hh.mm.ss,ss	5 km Männer		Altersgruppe	65 bis 69		Startnummer
-------------	-------	---------------------	-------------	--	--------------	-----------	--	-------------

32	1	00:24:19,44	Dieter	Jütting	TSV Handorf	652	E+03
40	2	00:26:54,22	Edy	Emanuel	SG Coesfeld 06	646	E+03
51	3	00:29:19,50	Willi	Roters	SG Gronau	643	E+03

**5 km Männer**  
**Volkslauf 21.05.2010**

**30. Internationaler Volkslauf 2010**



Platz				Platz AK		Startnummer	
1	Thomas	Kemper	00:17:19	1	20 bis 29	633	Team Sportstudio Götde
2	Thomas	Möllers	00:17:45	1	40 bis 44	665	LG Coesfeld
3	Johannes	Link	00:17:53	2	40 bis 44	670	VfL Ahaus
4	Guido	Kamp	00:18:33	3	40 bis 44	627	LG Emsdetten
5	Jürgen	Steinbach	00:18:46	1	30 bis 34	667	SuS Stadtlohn
6	Hans	Gerritsen	00:19:06	4	40 bis 44	636	Laac Twente
7	Christian	Heidemann	00:19:34	2	20 bis 29	625	LG Rosendahl
8	Marcus	Kieslich	00:19:38	3	20 bis 29	638	
9	Marcel	Van tellegen	00:19:45	1	45 bis 49	635	Laac Twente
10	Patrick	Franke	00:20:43	1	17 und jünger	655	SuS Legden
11	Dirk	Schniedertöns	00:20:55	2	45 bis 49	623	
12	Nils	Winkelhaus	00:20:58	2	17 und jünger	613	SUS Legden
13	Klaus	Schlüter	00:21:20	2	30 bis 34	620	
14	Rainer	Haugwitz	00:22:13	3	45 bis 49	642	VfL Ahaus
15	Peter	Waning	00:22:26	1	50 bis 54	634	TV Vreden
16	Ulrich	Walters	00:22:33	1	55 bis 59	639	Canisiusschule
17	Michael	Nießer	00:22:58	2	55 bis 59	675	BSG Deutsche Bank Stadtlohn
18	Thomas	Dieker	00:22:59	4	45 bis 49	622	VfL-Ahaus
19	Andreas	Bomkamp	00:23:39	5	45 bis 49	662	TV Vreden
20	Jan hendrik	Weiß	00:23:40	3	17 und jünger	618	SuS-Legden
21	Reinhold	Lehmann	00:23:46	1	60 bis 64	626	SV-Lembeck
22	Michael	Hecking	00:23:48	5	40 bis 44	617	Stadtlohn
23	Ansgar	Wolf	00:23:54	6	40 bis 44	611	SuS Legden
24	Jan	Feldmann	00:23:59	4	17 und jünger	640	SUS Legden
25	Klaus	Hilgemann	00:24:04	2	50 bis 54	612	VfL Ahaus
26	Thomas	Schwietering	00:24:04	7	40 bis 44	679	VfL Ahaus
27	Dieter	Jütting	00:24:19	1	65 bis 69	652	TSV Handorf
28	Willy	Lütke Wissing	00:24:28	2	60 bis 64	619	VfL Ahaus
29	Ingo	Röschenkemper	00:24:47	1	35 bis 39	664	LG Rosendahl
30	Reinhard	Gesing	00:24:51	3	50 bis 54	677	VfL Ahaus
31	Antonius	Möllers	00:25:21	4	50 bis 54	644	VfL Ahaus
32	Stephan	Wegmann	00:26:50	6	45 bis 49	651	
33	Edy	Emanuel	00:26:54	2	65 bis 69	646	SG Coesfeld 06
34	Andreas	Haverkock	00:28:10	7	45 bis 49	671	SUS Legden
35	Willi	Roters	00:29:19	3	65 bis 69	643	SG Gronau
36	Matthias	Beunink	00:31:37	8	45 bis 49	624	VfL Ahaus

**5 km Frauen**  
**Volkslauf 21.05.2010**

**30. Internationaler Volkslauf 2010**



<b>Platz</b>				<b>Platz AK</b>		<b>Startnummer</b>	
1	Katharina	Dirkes	00:20:57	1	18 + 19	600	LG Ratio Münster
2	Maria	Kröger	00:21:44	1	40 bis 44	657	TV Vreden
3	Hilde	Krey	00:22:55	2	40 bis 44	616	LG Rheine-Elte
4	Heike	Dieker	00:22:59	1	45 bis 49	676	Vfl-Ahaus
5	Kim	Bomkamp	00:23:29	1	17 und jünger	606	Laufteam Saueressig
6	Katharina	Brüggemann	00:25:10	2	17 und jünger	653	SUS Legden 1911 e.V.
7	Ulla	Schepp	00:25:35	1	50 bis 54	672	Laufteam Gescher
8	Nicole	Walter	00:28:23	3	17 und jünger	609	
9	Verena	Bruns	00:28:25	4	17 und jünger	647	SUS Legden
10	Theresa	Vinkelau	00:28:33	5	17 und jünger	682	SUS Legden
11	Britta	Sprey	00:28:36	1	20 bis 29	601	SUS Legden
12	Linda	Hemker	00:28:41	2	20 bis 29	603	SuS Legden
13	Anne	Massing	00:28:42	3	20 bis 29	604	SUS-Legden
14	Verena	Uppenkamp	00:28:57	6	17 und jünger	645	SuS Legden
15	Brigitte	Lange	00:28:58	1	60 bis 64	658	Lauftreff Gescher
16	Kristin	Kerkering	00:29:12	4	20 bis 29	680	Osterwick
17	Luisa	Kemper	00:29:40	7	17 und jünger	650	SUS-LEGDEN
18	Jutta	Leers	00:29:45	3	40 bis 44	668	VfL Ahaus
19	Ruth	Bürger	00:29:45	4	40 bis 44	674	VFL Ahaus
20	Franziska	Preckel	00:30:08	8	17 und jünger	648	FC Germania Asbeck
21	Ellen	Meier	00:30:57	1	55 bis 59	614	TV Gronau
22	Paula	Ahlers	00:31:35	9	17 und jünger	610	SuS Legden
23	Uta	Honermann	00:31:36	10	17 und jünger	669	SuS Legden
24	Isabell	Berning	00:31:36	11	17 und jünger	673	SuS Legden
25	Anja	Witte	00:34:29	12	17 und jünger	678	SuS Legden