

# 30. SUS Volkslauf

**Datum: 21. Mai 2010**

**Im Dahliendorfstadion**

Startgebühren:

- 8,00 EUR Halbmarathon
- 6,00 EUR für Erwachsene
- 3,00 EUR für Schüler
- 1,00 EUR für Bambinis

Startzeiten:

- 21,095 Km 19:00 Uhr
- 10,00 km 19:00 Uhr
- 5,00 km 18:50 Uhr
- 2,00 km 18:00 Uhr Schüler
- 800 m 18:30 Uhr Schüler
- 400 m 18:20 Uhr Bambinis



Urkunden für alle. HM, 10 und 5 KM: Präsente für 1.AK-Platz, Pokale für 1. Frau/Mann. Kinderläufe: Für alle Medalillen.

Ansprechpartner: B. Hemker  
Tel.: 0 25 66/4971

Voranmeldung:  
Fax: 0 25 66/93 44 45  
E-Mail: [Volkslauf@susvolkslauf.de](mailto:Volkslauf@susvolkslauf.de)  
Im Internet: [www.susvolkslauf.de](http://www.susvolkslauf.de)

SuS Legden 1911 e.V.



Ausschreibung  
**21.05.2010**



**30. Legdener Volkslauf  
Straßenlauf+Volkslauf - SuS Legden 1911 e.V.**

**21.05.2010  
Legden**

<b>Klasse</b>	<b>Strecke</b>	<b>Startzeit</b>
Kinder und Jugendlauf A-D	2km	18:00
Bambini Jg. 2002 und jünger	400 m	18:20
Kinder und Jugendlauf A-D	800 m	18:30
Alle Klassen	5 km	19:00
Alle Klassen	10 km	19:00
Start und Ziel:	Dahliendorfstadion Legden	
Vermessungsprotokoll	24.11.2001, AIMS vermessen.	
Halbmarathon	21,095	19:00

**Auszeichnungen:**

Urkunden für alle. HM, 10 und 5 KM: Präsente für 1.AK-Platz,  
Pokale für 1. Frau/Mann. Kinderläufe: Für alle Medalillen.

**Anreise:**

A 31, Abfahrt Legden, weiter auf der  
B 474 Richtung Legden

**Hinweise**

Der Volkslauf findet im Rahmen des SuS  
Pfungstturniers statt.

**Startgeld:**

8 € Halbmarathon, 6 € Erwachsene,  
3,00 € Schüler, 1,00 € Bambinilauf

**Zahlungsweg:**

Barzahlung bei Ausgabe der  
Wettkampfunterlagen.

**Auskünfte:**

Brigida Hemker  
Mühlenbrey 16

**Tel. :**

02566-4971 ab 17.00 Uhr

**Fax. :**

02566-934445

**E-Mail:**

[Volkslauf@susvolkslauf.de](mailto:Volkslauf@susvolkslauf.de)

**Internet:**

<http://www.susvolkslauf.de>

**Voranmeldung:**

[Anmeldung im Internet](#) (bis zum  
18.05.2010)

**Meldeschluss:**

21.05.2010 - 1 Stunde vor dem  
jeweiligen Start

